

## Monitoras del futuro



Red de Monitoras del municipio El Triunfo, departamento de Choluteca.

**Choluteca/El Paraíso.**— El proyecto ACS-PROSASUR, promueve la salud y educación nutricional en los hogares rurales con el apoyo incondicional de redes de monitoras de salud comunitarias. Estas mujeres voluntarias han sido formadas como monitoras de salud bajo la estrategia Atención Integral a la Niñez en la Comunidad (AIN-C), avalada por la Secretaría de Salud, con el fin de brindar atención integral de vigilancia del crecimiento de los menores en la comunidad y mejora del estado nutricional de las mujeres embarazadas.

Las monitoras se han apropiado de los conocimientos y realizan las jornadas de monitoreo de peso y talla llevando un registro mensual, de esta forma conocen si un niño ha ganado o perdido pesos. Cuando se encuentran con menores en bajo peso dan consejería a las madres, orientación sobre guías alimentarias para diversificar la dieta con productos locales y así mejorar el estado nutricional del infante.

Durante los meses de pandemia ACS-PROSASUR, también les capacitó en medidas de bioseguridad para la prevención de la COVID-19, para que ellas concienticen en las comunidades beneficiarias sobre la importancia del uso de las mascarillas, lavado de manos, limpieza y desinfección de utensilios y sobre todo el distanciamiento social.

INVEST-Honduras a través del proyecto ACS-PROSASUR ha logrado realizar un entramado en los 25 municipios de intervención, lo que permite establecer un mayor acercamiento con los hogares donde hay niñas y niños menores de cinco años y mujeres embarazadas.



Son más de 130 monitoras voluntarias en los departamentos de El Paraíso y Choluteca, entre sus actividades ellas realizan sesiones de talla y peso en sus comunidades.



## ¡Creciendo juntos!



Toma de peso en la comunidad Agua Agria en San Marcos de Colón Choluteca.

### ¿Qué es la Estrategia Atención Integral a la Niñez (AIN-C)?

Es una nueva manera de cuidar la salud de las niñas y niños educando a la familia y comunidad organizada en temas de prevención de enfermedades por medio de consejerías. Asimismo, se monitorea el crecimiento los menores, para que sea el adecuado, de lo contrario se toma acciones.

## ¡Empoderamiento!



Las mujeres participan en talleres impartidos por ACS-PROSASUR para adquirir más conocimientos.

### ¿Juntas por el cambio?

La Red de Monitoras del municipio de Morolica, Choluteca, está integrada por lideresas comunitarias, representantes de salud local, y la Vice Alcaldesa del municipio, lo que permite poder impulsar junto con las Oficina Municipal de la Mujer talleres de formación en la temática relativa al empoderamiento de las mujeres.