

ALIANZA PARA EL CORREDOR SECO ACS - PROSASUR



Noemí Mejía Contreras, participante del Plan de Seguridad Alimentaria y Monitora de salud del Proyecto ACS-PROSASUR, Caserío El Jobal en el Municipio de Texiguat, El Paraíso.



¡Avanzando con EXITO!

En El Jobal:

Trabajamos por un futuro libre de desnutrición

El Jobal, pintoresca comunidad poblada con 26 casas, separadas una de la otra por vastas y áridas extensiones de tierra que dificultan el cultivo y disponibilidad de alimentos y, por ende, la ingesta adecuada de vitaminas y minerales para que sus habitantes, particularmente los niños y niñas menores de cinco años, puedan crecer y desarrollarse adecuadamente.

“Cuando empezamos el monitoreo de peso y talla nos dimos cuenta que teníamos 10 niños y niñas con desnutrición, aproximadamente el 40% de los niños de la comunidad. Entonces, empecé a llamar la atención de las madres, a darles charlas sobre higiene y cómo incorporar en las comidas verduras del huerto comunitario”, comenta Noemí Mejía, monitora de salud del programa de Nutrición Comunitaria del proyecto ACS-PROSASUR que implementa INVEST-Honduras en el Corredor Seco.

“El huerto ha sido de gran ayuda para las madres, son 24 las que participan y nos turnamos para regar las hortalizas. Cultivamos pepino, zanahoria, tomate, chile, cebolla. Antes no teníamos acceso de nada, ahora sí porque trabajamos en grupo”, explicó la monitora.

Con la intervención de ACS-PROSASUR en la comunidad El Jobal, se ha revertido la malnutrición en niños y niñas menores de cinco años en un 80%. Actualmente solo dos de 25 presentan características de una inadecuada nutrición, a los que Noemí atiende con especial cuidado con ayuda de sus madres y las hortalizas del huerto.

“Dos veces al mes evalúo a los niños y niñas, cuando me salen bajos de peso les doy una charla de higiene a las madres para que antes de comer les laven las manos. También cuando los niños tienen entre seis meses y un año ya pueden aprender a comer, entonces empezamos a darles con cucharita la comida. Hacemos puré con las verduras del huerto y nos funciona muy bien”, detalló Noemí.

El huerto comunitario es parte del Plan de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PSAN). El Proyecto proporciona a las familias semillas, fertilizantes y un sistema de micro riego de “geomembrana” resistente a la intemperie y a la radiación ultravioleta que permite almacenar agua lluvia y tenerla disponible durante todo el año. ACS-PROSASUR complementa el PSAN con el Plan de Nutrición Comunitaria con lo que el Gobierno de la República garantiza la sostenibilidad de la Seguridad Alimentaria de las familias del Corredor Seco de Honduras.



Noemí Mejía Contreras haciendo monitoreo de peso y talla a niños menores de 5 años en el Caserío El Jobal en el Municipio de Texiguat, El Paraíso.

