

ALIANZA PARA EL CORREDOR SECO ACS - PROSASUR



GOBIERNO DE LA
REPÚBLICA DE HONDURAS



¡Avanzando con EXITO!



Los CEN son un punto de encuentro donde las madres alimentan a sus niños y niñas y aprenden a preparar recetas saludables.

Centros de Entrenamiento Nutricional: **¡Un lugar para aprender!**

El Centro de Entrenamiento Nutricional (CEN) de la comunidad Quebrada Arriba, municipio de Orocuina, Choluteca, es el lugar donde madres y padres asisten para aprender nuevas formas de preparación de platillos para diversificar la dieta en sus hogares.

ACS-PROSASUR promueve el desarrollo local a través de estos espacios, donde se realizan procesos de capacitación con la metodología de aprender-haciendo en temas como: preparación de alimentos con productos locales fortificados según los requerimientos de los niños y miembros del hogar, prácticas claves en saneamiento básico, monitoreo del crecimiento de los niños menores de cinco años y cultivos de alimentos a través de los huertos comunitarios.

María Lagos es una madre beneficiaria y a la vez monitora de salud comunitaria, "el CEN es muy importante en la comunidad porque ahí las madres llevamos a nuestros hijos a las sesiones de talla y peso y así sabemos si han crecido, si ganan o pierden peso, para eso nos han enseñado a cocinar recetas nutritivas y a los niños les gustan las tortillas de colores (fortificadas)", detalló.

Para la implementación del CEN ha sido fundamental la gestión en conjunto de ACS-PROSASUR, la comunidad, la alcaldía municipal, el sector de salud y el sector de educación.

Los CEN son sostenibles porque son construidos o acondicionados en los centros educativos y de esta forma los padres de familia y maestros dan seguimiento a las actividades que se desarrollan, en coordinación con el personal de salud de los centros asistenciales de las comunidades.

Hasta la fecha hay más de 70 CEN equipados y funcionando en 25 municipios de los departamentos de Choluteca, El Paraíso y Francisco Morazán, beneficiando a más de tres mil niños y niñas, gracias al apoyo de ACS-PROSASUR que implementa INVEST-Honduras con fondos del Banco Mundial.



María Lagos, muestra un platillo saludable que incluye tortillas fortificadas de remolacha y tortas de plátano.

